 Offrez de la détente et du plaisir…

Voici quelques exemples de Bons Cadeaux\* à savourer

au cœur du parc naturel, aux Gîtes du Raby à Signes.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | LES GITES DU RABY à Signes & l'association Graines de Conscience proposent: |  |
|  | 25 € | 50 € | 100 € | 150 € | 175 € | 200 € | 225 € | 250 € | 270 € | 300 € | 320 € |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Un cours yoga individuel 1h | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Le manuel La Pause Yoga (10min de yoga assis/jr) | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2 Brunch natur' (avec séjour) | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 massage ou soin énergétique |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 5 cours de yoga (1h30) |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 rando 3h environ par guide certifié (4 pers max) |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2 cours individuel de yoga 1h\* (vous pouvez inviter ) |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 cours de yoga famille (1 h vous pouvez inviter) |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2 Diners tapas champ’/Cocktail ss alcool (avec séjour) |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 10 cours collect de yoga (1h30) |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2 massages |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 massage + 2 cours indiv de yoga |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 massage + 1 rando |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + rando |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 3 massages |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch  |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 1 cours de yoga indiv |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage + rando |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage + 2 cours de yoga  |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 3 + 3 brunch + 1 cours yoga famille |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |   |  |
| 2 massages + 10 cours coll de yoga |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |  |
| 2 massages 4 cours indiv de yoga |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |  |
|  |  25 €  |  50 €  |  100 €  |  150 €  |  175 €  |  200 €  |  225 €  |  250 €  |  270 €  |  300 €  |  320 €  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + rando\* |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 2 massages |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 1 massage |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 2 massages + yoga |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + yoga + 2 massages  |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage + yoga + rando |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + rando |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + rando + 2 massages |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 1 massage + rando |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages  |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 2 massages + rando |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 2 massages + rando |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + rando |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |  |
| 2 nuits 4/5 personnes + yoga famille |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |   |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages +rando |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |  |
| 3 nuits pour 2 + 2 massages + 2 diners |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |  |
| 3 nuits pour 2 + 2 massages + 2 diners + 2 brunch |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |  |
| 2 massages + 8 cours indiv yoga  |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |   |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages + 2 cours de yoga |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |  |
| 2 nuits 4/5 personnes + yoga famille + rando  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages + rando |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | x |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | nuit |  |   | particulièrement indiqué pour femmes enceintes |  |  |  |  |
| Barème des chambres dans le cas des séjours bien-être |  | **Rando**: 3h minimum avec guide certifié -vous pouvez inviter 4  | pers max  |  |  |  |
| 1 personne | 50 |  | **Massages:** Ayurvédique, Balinais ou soin énergétique la Trame (masseurs diplômés) |  |
| 2 personnes | 75 |  | **Diner tapas**: essentiellement bio de saison et local avec fillette de champagne ou cocktail sans alcool |  |
| 3 personnes | 90 |  | **Brunch natur'**: essentiellement bio de saison et local pour démarrer la journée boosté |  |  |  |  |
| 4/5 personnes | 110 |  | **Yoga**: prof certifié Kundalini Yoga pour maman-bébé; enfant, ado, adulte, aîné, femme enceinte**\*Les bons cadeaux sont valables 18 mois (Hors période estivale 21 juin – 27 aout)** ilspeuvent aussi être déduits des stages organisés par Graines de conscience. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Appelez pour des informations et un devis au 0626382486 ou envoyez un mail à grainesdeconscience13@gmail.com [www.gites-du-raby.com](http://www.gites-du-raby.com) [www.grainesdeconscience.com](http://www.grainesdeconscience.com)  |  |  |  |  |  |