 Offrez de la détente et du plaisir…

Voici quelques exemples de Bons Cadeaux\* à savourer

au cœur du parc naturel, aux Gîtes du Raby à Signes.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LES GITES DU RABY à Signes & l'association Graines de Conscience proposent: | | | | | | | | | | |  |
|  | 25 € | 50 € | 100 € | 150 € | 175 € | 200 € | 225 € | 250 € | 270 € | 300 € | 320 € |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Un cours yoga individuel 1h | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Le manuel La Pause Yoga (10min de yoga assis/jr) | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 Brunch natur' (avec séjour) | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 massage ou soin énergétique |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 cours de yoga (1h30) |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 rando 3h environ par guide certifié (4 pers max) |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 cours individuel de yoga 1h\* (vous pouvez inviter ) |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 cours de yoga famille (1 h vous pouvez inviter) |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 Diners tapas champ’/Cocktail ss alcool (avec séjour) |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 cours collect de yoga (1h30) |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 massages |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 massage + 2 cours indiv de yoga |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 massage + 1 rando |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + rando |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 massages |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 1 cours de yoga indiv |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage + rando |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage + 2 cours de yoga |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 3 + 3 brunch + 1 cours yoga famille |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 massages + 10 cours coll de yoga |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| 2 massages 4 cours indiv de yoga |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 € | 50 € | 100 € | 150 € | 175 € | 200 € | 225 € | 250 € | 270 € | 300 € | 320 € |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + rando\* |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 2 massages |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 1 massage |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 2 massages + yoga |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + yoga + 2 massages |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + 1 massage + yoga + rando |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + rando |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 brunch + rando + 2 massages |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 1 massage + rando |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 2 massages + rando |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + 2 massages + rando |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 cours de yoga + rando |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |
| 2 nuits 4/5 personnes + yoga famille |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |
| 1 nuit pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages +rando |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |
| 3 nuits pour 2 + 2 massages + 2 diners |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |
| 3 nuits pour 2 + 2 massages + 2 diners + 2 brunch |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |
| 2 massages + 8 cours indiv yoga |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages + 2 cours de yoga |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |
| 2 nuits 4/5 personnes + yoga famille + rando |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |
| 2 nuits pour 2 + 2 diners + 2 brunch + 2 massages + rando |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | nuit |  |  | particulièrement indiqué pour femmes enceintes | | | | |  |  |  |  |
| Barème des chambres dans le cas des séjours bien-être | |  | **Rando**: 3h minimum avec guide certifié -vous pouvez inviter 4 | | | | | | pers max |  |  |  |
| 1 personne | 50 |  | **Massages:** Ayurvédique, Balinais ou soin énergétique la Trame (masseurs diplômés) | | | | | | | | |  |
| 2 personnes | 75 |  | **Diner tapas**: essentiellement bio de saison et local avec fillette de champagne ou cocktail sans alcool | | | | | | | | |  |
| 3 personnes | 90 |  | **Brunch natur'**: essentiellement bio de saison et local pour démarrer la journée boosté | | | | | |  |  |  |  |
| 4/5 personnes | 110 |  | **Yoga**: prof certifié Kundalini Yoga pour maman-bébé; enfant, ado, adulte, aîné, femme enceinte  **\*Les bons cadeaux sont valables 18 mois (Hors période estivale 21 juin – 27 aout)** ilspeuvent aussi être déduits des stages organisés par Graines de conscience. | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Appelez pour des informations et un devis au 0626382486 ou envoyez un mail à [grainesdeconscience13@gmail.com](mailto:grainesdeconscience13@gmail.com) [www.gites-du-raby.com](http://www.gites-du-raby.com) [www.grainesdeconscience.com](http://www.grainesdeconscience.com) | | | | | | | |  |  |  |  |  |